



Vážení přátelé a kolegové,  
vítejte u dalšího shrnutí novinek nejen ze spectrasolí zahrádky.

Léto je za námi – vedra konečně pominula (hurá!), světla ubývá (už zase?!), příroda se připravuje na odpočinek. Jak by bylo krásné být medvědem, pořádně se najíst, zalézt do nory a následující 3-4 měsíce prospat..., ale bohužel, někdo ty hodnoty vytvářet musí. Možná také patříte k lidem, kteří se s opadávajícím listím, nižšími teplotami a mizejícím světlem cítí unavenější, pro které je stále těžší si udržet dobrou náladu, motivaci k výkonu i zdraví. Je to přirozené, náš organismus je stále přirozeně naladěn na přírodní cykly, ale to našeho šéfa ani všechny ty faktury nezajímá.

Zbývá nám tedy přetrpět následující tři měsíce do slunovratu, nechat se vysílit Vánoce a pak toužebně ještě pár měsíců vyhlížet jarní slunko...Nebo ne? My si myslíme, že není tak náročné si podzim a zimu užít, i když nejsme zrovna instruktoři lyžování. A protože se rádi dělíme, připravili jsme pro vás **Podzimní desatero**, jak si následující měsíce opravdu užít.

Věříme, že vás zaujmou i další „světelné“ novinky a že se po jejich přečtení budete cítit ještě více osvětleni. Krásné počtení přejeme!

Váš Spectrasol tým



## Světlo hraje v kanceláři hlavní roli

Že není možné, aby bylo v práci vše zalité sluncem? Ale je! Naše největší realizace v administrativní budově Legatica v pražské Nové Waltrovce, svítí prokognitivním LED osvětlením, které zlepšuje nejen pracovní prostředí, ale i zdraví zaměstnanců. **Společně s Veolia Česká republika jsme vytvořili moderní prostor, kde se světlo přizpůsobuje potřebám lidí.** Zároveň díky pokročilému systému řízení od Smart Solution šetří energii. Více o projektu se dozvíte v krátkém videu níže.

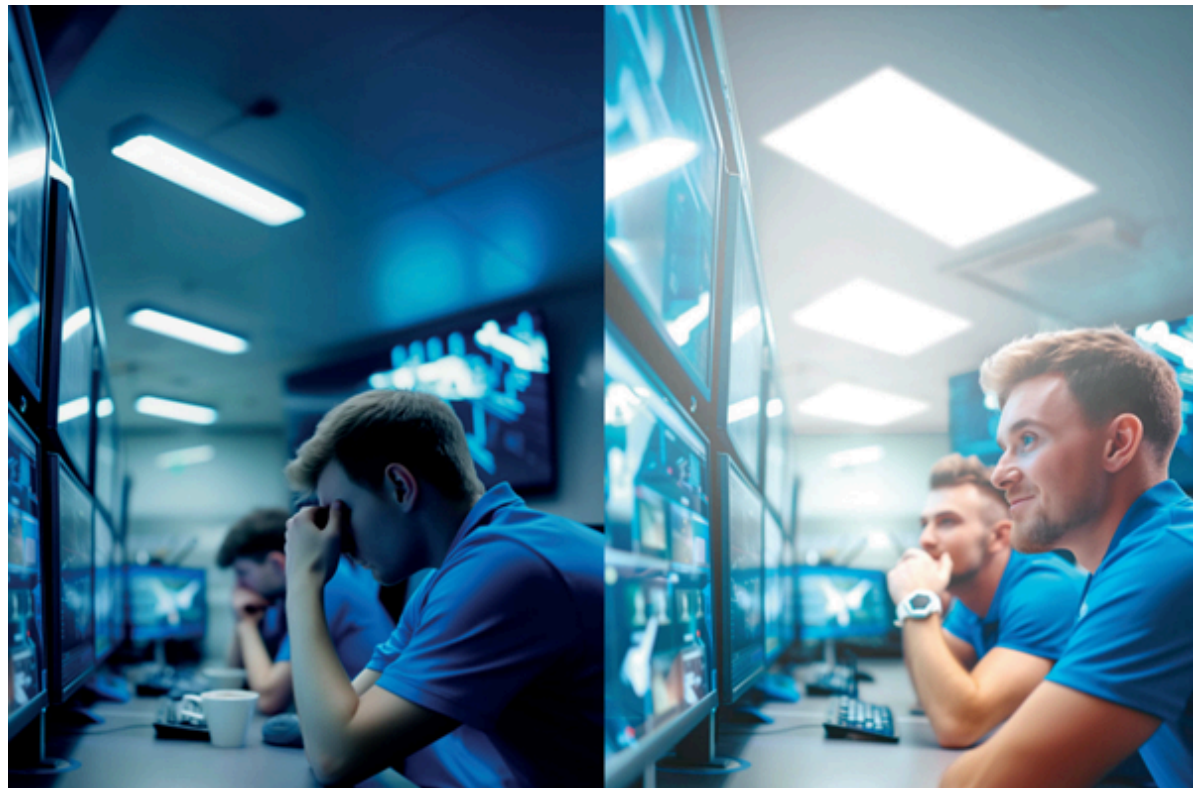




Podívejte se na krátké video o Veolia Spectrasol osvětlení

## Naši zákazníci ze sektoru obrany a bezpečnosti

Dlouhá noční směna, hodně kávy, méně pozornosti. To zažívají při své náročné práci pracovníci v sektoru bezpečnosti a obrany, např. v hasičských a policejních sborech. Pomoci může aplikace osvětlení Spectrasol, které simuluje přirozené denní světlo a **zaměstnancům pomáhá zvyšovat bdělost a snižovat únavu**. Přečtěte si reálné zkušenosti a dopady v tiskovém výstupu Asociace obranného a bezpečnostního průmyslu.



Chci si přečíst, jak světlo pomáhá v sektoru obrany a bezpečnosti

## Aktuality ze světa Spectrasolu



**Praha přivítala ikony světové chronobiologie a Spectrasol byl u toho.** Na největší oborové konferenci se naši zástupci setkali s předními špičkami české i světové chronobiologie. Téma bylo jasné – **světlo a jeho dopady na lidský organismus, zdraví a celkový život doma i v pracovním prostředí.** Jaká je spojitost mezi světlem a obezitou nebo cukrovkou? Jaký má světlo dopad na naši celkovou psychiku?

Čtěte shrnutí z nejnovějších výzkumů



Soustředění a koncentrace, produktivita, lepší nálada i celkové zdraví. To vše poskytují nově instalovaná světla Spectrasol v outdoorovém edukačním centru, vzorové učebně ARCHIMEDES na brněnském výstavišti.

**Podrobnosti představuje náš Ondřej Kubiček ve videu.**

Poslechněte si, jak je v Archimédu prokognitivní osvětlení užitečné...



**Zlepšení vitality, rychlejší léčba, méně unavený a dobře naladěný personál.** Co víc si v nemocnici přát? Jsme rádi, že naše světlo pomáhá ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. Více se dozvíte ve videu.

Jak pomáhá biodynamické světlo v nemocnici



ČVUT UCEEB oslavovalo 10 let své existence! Máme radost, že **naše dlouholetá spolupráce nese ovoce**. Naše fototerapeutická zařízení se dostala mezi top technologie, které univerzitní centrum uvádí v almanachu jako největší úspěchy a nejlepší projekty za celou dekádu.

10 let s ČVUT UCEEB: Byli jsme u toho

## Novinka v nabídce



Seznamte se s naší novou prokognitivní **kancelářskou lampou TERRA**, která především nyní se zkracujícími se dny a při pošmourném počasí pomůže kdekoli, kde potřebujete doplnit kvalitní světlo jinak než hlavním osvětlením. A navíc lze jednoduše seřadit intenzitu a směr světla.

Jak je Spectrasol TERRA skvělá a jak funguje? Vysvětlíme v krátkém videu.



## Studie & věda



***Nespíte do růžova?  
Možná proto, že máte  
málo světla přes den.***

**Více denního světla = lepší spánek.** Studie ukazuje, že vyšší expozice kvalitnímu světlu během dne výrazně zlepšuje kvalitu spánku. Jedna až dvě hodiny denně venku (nebo v místnosti u okna, nebo pod plnospektrálním osvětlením) navíc snižuje pravděpodobnost spánkových poruch.

Přečtěte si více v novém shrnutí studie

**Všechny novinky můžete sledovat  
na našem LinkedIn profilu.**



**Zprávy od nás najdete také  
v Google aktualitách.**



Děkujeme za Vaši pozornost i přízeň a budeme se těšit zase příště!

Váš tým Spectrasol

---

Jsme členy:



---

**Sledujte nás:**

Zajímají Vás naše novinky? Můžete nás sledovat na LinkedIn či na našem webu:



**Napište nám:**

[info@spectrasol.cz](mailto:info@spectrasol.cz)

---

© 2022 Spectrasol, s.r.o., Všechna práva vyhrazena  
[www.spectrasol.cz](http://www.spectrasol.cz)  
[info@spectrasol.cz](mailto:info@spectrasol.cz)

[Odhlašte se](#)